

Entspannungs-Auszeit: Jeden Mittwoch bei Blick- Mal



Wöchentlicher Termin

Jeden Mittwoch um 18 Uhr - deine feste Entspannungs-Oase im Alltag



Praxis Blick-Mal

Pölinger Heide 3, 59320 Ennigerloh - in angenehmer Atmosphäre zur Ruhe kommen



Für dein Wohlbefinden

Tanke neue Energie und finde deine innere Balance bei unseren Entspannungseinheiten

Melde dich direkt in der Praxis an oder kontaktiere mich telefonisch. Gönn dir diese wertvolle Zeit für dich selbst!

Entspannung für Körper und Seele

Als zertifizierte Entspannungspädagogin führe ich dich jeden Mittwoch um 18 Uhr in der Praxis Blick-Mal, Pölinger Heide 3, 59320 Ennigerloh, behutsam in tiefe Entspannungstechniken ein.

Schenke dir selbst diese wertvolle Auszeit vom hektischen Alltag, um neue Energie zu tanken und deine innere Balance zu finden. Unsere Entspannungseinheiten sind ideal für Frauen, die im Alltag ihre Ruhe und Ausgeglichenheit suchen und sich bewusst eine feste Oase für ihr Wohlbefinden schaffen möchten.

"Ruhe ist nicht die Abwesenheit von Sturm, sondern Frieden inmitten des Sturms."

Erlebe, wie du durch gezielte Übungen Stress abbauen und dein emotionales Gleichgewicht stärken kannst. Gönn dir diese besondere Zeit für dich selbst und finde deine innere Mitte.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung besuche bitte unsere Webseite unter www.blick-mal.de oder kontaktiere uns direkt.

unter der Telefonnummer 015757978589
gerne auch Whats App

